

Menu

5 familles, 5 couleurs



Semaine du 30-nov-20
au 04-déc-20

Viandes, poissons, œufs	
Produits laitiers	
Féculents	
Fruits et Légumes cuits	
Fruits et Légumes crus	



Au petit-déjeuner, nous vous proposons : lait-cacao-café-thé-jus d'orange pressé-jus de pommes/pain-beurre-confiture-Nutella-miel-céréales-yaourt-fruit et viennoiseries le vendredi

Journée	Déjeuner	Dîner
LUNDI 30/11	<p>Entrée de la mer/Pamplemousse </p> <p>Aile de poulet Tex-Mex</p> <p>/Giblette de porc à la diable</p> <p>Pâtes aux légumes </p> <p>Fromage </p> <p>Liégeois chocolat, vanille, caramel/Fruit</p>	<p>Crudités/Œuf </p> <p>Tomato fish </p> <p>Haricot vert</p> <p>Mousse praliné/Fruit</p>
MARDI 01/12	<p>Nems/Feuilleté au fromage</p> <p>/Crêpe aux champignons</p> <p>Poisson en papillote /Paupiette de lapin</p> <p>Brocolis et ses pommes de terre </p> <p>Fromage</p> <p>Pomme rouge /Kaki/Kiwi/Clémentine</p>	<p>Saucisse de jambon</p> <p>Blanquette de volaille </p> <p>Carottes vichy </p> <p>Fromage</p> <p>Eclair/Fruit</p>
MERCREDI 02/12	<p>Salade verte</p> <p>Tartiflette </p> <p>Barre glacée/Fruit</p>	<p>Potage </p> <p>Haut de cuisse de poulet </p> <p>Grains de blé</p> <p>Fromage blanc sucré/Fruit</p>
JEUDI 03/12	<p>Potage/Crudités </p> <p>Poisson frais/Rôti de porc /Hachis végétarien </p> <p>Riz/Ratatouille </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Saint-Nicolas brioché/Fruit </p>	<p>Tarte au fromage/Salade verte</p> <p>Boulette de bœuf sauce tomate</p> <p>Mélange 5 céréales</p> <p>Entremet</p>
VENDREDI 04/12	<p>Salade composée/Salade verte </p> <p>Nuggets de volaille/Chipolatas </p> <p>Frites/Tomates provençales </p> <p>Petit suisse/Crème dessert/Compote </p>	<p>JEUDI 03/12</p> <p>Venez estimer le poids de notre Saint-Nicolas géant !</p> <p>Un casque JBL Bluetooth est à gagner + d'infos sur le compte Instagram @mdljulanim</p>



: Produit BIO



: Exploitation LOCALE



: Pêche durable



: Produit fait maison

La Provisseure

P. BRAUN

Retrouvez aussi votre menu sur - Instagram : @mdljulanim et sur <http://www.citescolairejulesferry88.fr>